

Kiedy mogę pomóc?

Problemy osobiste związane z życiem seksualnym, np:

- doświadczasz dyskomfortu w życiu seksualnym
- niepokoi Cię za wysoki poziom Twoich potrzeb seksualnych (nimfomania u kobiet i erotomania u mężczyzn)
- niepokoi Cię zbyt niski poziom Twoich potrzeb seksualnych
- zmagasz się z przedwczesnym wytryskiem
- chcesz przedłużyć czas trwania aktu seksualnego
- doświadczasz trudności z osiągnięciem orgazmu
- odczuwasz ból w czasie współżycia
- doświadczasz problemów z lubrykacją
- trudno Ci zaakceptować jakiś aspekt własnej seksualności
- doświadczasz nałogowej/nietypowej masturbacji
- odczuwasz lęk przed stosunkiem
- zastanawiasz się czy z Twoją płcią/seksualnością jest wszystko w porządku i potrzebujesz poradzić się zaufanej osoby, która udzieli Ci kompetentnych informacji
- nie wiesz, jak poradzić sobie z własną orientacją/tożsamością seksualną lub masz trudności z jej zaakceptowaniem, poinformowaniem o swojej orientacji bliskich (coming-out)
- podejrzewasz, że możesz być osobą interseksualną czy transseksualną i chcesz uzyskać pomoc/poradę psychologiczną w miejscu, w którym będziesz mógł/-a mówić o własnym życiu bez obaw i skrepowania
- nurtują Cię inne pytania na temat seksualności, na które nie potrafisz znaleźć odpowiedzi
- posiadasz nietypowe preferencje seksualne, obawiasz się czy mieszczą się one w „normie”.

Problemy seksualnym w związku i bliskich relacjach, np:

- seks w Waszym związku stanowi źródło trudności
- jesteś niezadowolona/y z jakości życia seksualnego
- masz poczucie, że Twoje potrzeby seksualne nie są w Twoim związku zaspokajane
- odczuwasz niechęć, obawę lub lęk przed kontaktem z partnerem/-ką
- jesteś zbyt nieśmiały/-a w kontaktach partnerskich
- rozmowa na temat seksu z Twoim/ją partnerem/ką stanowi dla Was problem
- martwisz się o rozwój seksualny lub płciowy bliskiej Ci osoby
- niepokoją Cię zachowania seksualne lub sposób wyrażania się płci u Twojego dziecka
- nie wiesz, jak rozmawiać o seksie ze swoim dzieckiem
- podejrzewasz, że bliska Ci osoba jest homoseksualna, biseksualna, transpłciowa lub interseksualna i poszukujesz w związku z tym informacji, porady lub pomocy.